

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мишкинская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО:

Решение Педагогического совета
Протокол № 5 от 09 января 2024 года

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Мишкинская СОШ»
_____ З.А. Петрова
Приказ № 01 - ОД от «09» января 2024 г

Пояснительная записка

**к расписанию уроков МБОУ «Мишкинская СОШ» на второе полугодие 2023 – 2024
учебного года.**

Расписание уроков на 2023 – 2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «Мишкинская СОШ», с требованиями СанПина к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы

**При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие
нормативные документы:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказы Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования".
- Приказ Минпросвещения России от 18 июля 2022г № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”
- Устав МБОУ «Мишкинская СОШ»;
- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Мишкинская СОШ»;
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Мишкинская СОШ»;
- Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ «Мишкинская СОШ»
- Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательной деятельности.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, изобразительного искусства, ОБЖ.

Школа работает в одну смену. В МБОУ «Мишкинская СОШ» в 2023-2024 уч.году шестидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-11-х классов при 5-тидневной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.3648-20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков (вторник) за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов — не более 7 уроков.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляет такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов(ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – во вторник – составляет 5 уроков за счет последнего урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 26 часов в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу, в 1 классе – в понедельник и четверг.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, физической культуры ведут уроки и в начальных классах.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8

Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели.

В 5-11 классах максимальная недельная нагрузка приходится на вторник, среду, четверг.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

В 5 классе для изучения иностранного языка обучающиеся поделены на две подгруппы. Девочки и мальчики на уроках технологии в 5-8 классах занимаются отдельно. На уроках «Введение в информатику» обучающиеся 5 класса делятся на две подгруппы.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности по возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Преподавание предмета «Физическая культура» ведется в объеме 3 часов. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по субботу.

Расписание учебных занятий обучающихся 1-4 классов на 2023-2024 учебный год

	1 класс		2 класс		3 класс		4 «а» класс		4 «б»класс	
	1	Разговор о важном	1	Разговор о важном	1	Разговор о важном	1	Разговор о важном	1	Разговор о важном
Понедельник	2	Литературное чтение 5	2	Математика и констр. 8	2	Физкультура 1	2	Русский язык 7	2	Литературное чтение 5
	3	Математика 8	3	Физкультура 1	3	Русский язык 7	3	Математика 8	3	Математика 8
	4	Русский язык 7	4	Русский язык 7	4	Математика 8	4	Физкультура 1	4	Русский язык 7
	5	Физкультура 1 (21 балл)	5	Ин.(англ.) яз. 7 (23 балла)	5	Литературное чтение 5	5	Краеведение 5	5	ИЗО 3
	6		6		6	(21 балл)	6	(21 балл)	6	(23 балла)
Вторник	1	Окружающий мир 6	1	Физкультура 1	1	Литературное чтение 5	1	Литературное чтение 5	1	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8
	3	Русский язык 7	3	Русский язык 7	3	Ин.(англ.) яз. 7	3	Русский язык 7	3	Русский язык 7
	4	Музыка 3	4	Литературное чтение 5	4	Русский язык 7	4	Окружающий мир 6	4	Физкультура 1
	5	Физкультура 1 (25 баллов)	5	Окружающий мир 6 (27 баллов)	5	Окружающий мир 6 (33)	5	ИЗО 3 (29ибаллов)	5	Окружающий мир 6 (27 баллов)
Среда	1	Литературное чтение 5	1	Литературное чтение 5	1	Литературное чтение 5	1	Русский язык 7	1	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8
	3	Русский язык 7	3	Русский язык 7	3	Русский язык 7	3	Физкультура 1	3	Ин.(англ.) яз. 7
	4	ИЗО 3 (23)	4	Окружающий мир 6	4	Краеведение 5	4	Ин.(англ.) яз. 7	4	Физкультура 1
	5		5	ИЗО 3 (29 баллов)	5	Физкультура 1 (26)	5	Литературное чтение 5 (28)	5	Русский язык 7 (28)

Четверг	1	Литературное чтение 5	1	Литературное чтение 5	1	Окружающий мир 6	1	Окружающий мир 6	1	ОРКиСЭ 6
	2	Окружающий мир 6	2	Математика 8	2	Русский язык 7	2	Русский язык 7	2	Русский язык 7
	3	Русский язык 7	3	Русский язык 7	3	Ин.(англ.) яз. 7	3	Математика 8	3	Математика 8
	4	Технология 2 (20 баллов)	4	Краеведение 5	4	Математика 8 (28 баллов)	4	Литературное чтение 5	4	Окружающий мир 6
	5		5	Музыка 3 (28 баллов)	5		5	Музыка 3 (29 баллов)	5	Физкультура 1 (28)
Пятница	1	Литературное чтение 5	1	Физкультура 1	1	Литературное чтение 5	1	Математика и констр. 8	1	Русский язык 7
	2	Русский язык 7	2	Математика 8	2	Математика и констр. 8	2	Ин.(англ.) яз. 7	2	Математика и констр. 8
	3	Математика 8	3	Русский язык 7	3	Русский язык 7	3	Физкультура 1	3	Краеведение 5
	4	Физкультура 1 (21 балл)	4	Ин.(англ.) яз. 7 (23 балла)	4	Технология 2	4	Русский язык 7 (23 балла)	4	Литературное чтение 5 (25 баллов)
	5		5		5	Музыка 3 (22 балла)	5		5	
Суббота	1		1	Литературное чтение 5	1	Риторика 5	1	Литературное чтение 5	1	Технология 2
	2		2	Технология 2	2	ИЗО 3	2	Технология 2	2	Ин.(англ.) яз. 7
	3		3	Риторика 5 (12 баллов)	3	Физкультура 1 (9 баллов)	3	ОРКиСЭ 6 (13 баллов)	3	Музыка 3 (12 баллов)
	4		4		4		4		4	
	5		5		5		5		5	

Расписание учебных занятий 5- 11 классов МБОУ «Мишкинская СОШ» на 2023-2024 учебный год

	№	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	1	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном
	2	Математика 10	История 8	Литература 4	Алгебра 9	Ин.(англ.) яз. 9	Русский язык 9	ОБЖ 2
	3	Русский язык 8	Математика 13	Русский язык 11	История 8	Алгебра 7	Физика 12	Физкультура 1
	4	Технология 4	Русский язык 12	Алгебра 10	География 6	История 10	Биология 7	Математика 11
	5	Технология 4	Основы фин.грам.4	Ин.(англ.) яз. 10	Литература 4	Физика 13	Геометрия 8	История 5
	6	Литература 4	Технология 3	Школа безопасности 3	Физика 9	Русский язык 6	История 5	Ин.(англ.) яз. 8
	7	Ин.(англ.) яз.(1 гр.) 9 (30/39)	Технология 3(43)	Основы фин.грам.4 (42)	Физкультура 2 (38)	Технология 4 (49)	География 3 (44)	Эл. по русскому языку (27)
вторник	1	История 5	Биология 8	Физика 8	Геометрия 12	Геометрия 10	Литература 8	Ин.(англ.) яз. 8
	2	Русский язык 8	Литература 6	История 6	Физкультура 2	Информатика 7	Ин.(англ.) яз. 8	Химия 11
	3	Математика 10	Математика 13	Геометрия 12	Обществознание 5	Химия 10	Физика 12	Литература 8
	4	Физкультура 3	Ин.(англ.) яз. 11	География 6	Русский язык 7	История 10	Алгебра и начала мат.ан. 10	Физика 12
	5	Биология 10	География 7	Физкультура 2	Ин.(англ.) яз. 8	Литература 7	Обществознание 5	Русский язык 9
	6	Ин.(англ.) яз. (2гр.) 9(45/36)	Физкультура 4(49)	Обществознание 9(43))	Биология 7 (41)	Русский язык 6(50)	Эл.по информатике	Математ./Астрон 11/4 (59/55)
	7						Физкультура 1 (44)	

пятница	1	ОДНКНР 5	Математика 13	Ин.(англ.) яз. 10	Литература 4	Химия 10	География 3	Математика 11
	2	Математика 10	Литература 6	Технология 2	Геометрия 12	Биология 7	Обществознание 5	Русский язык 9
	3	История 5	Русский язык 12	Технология 2	Ин.(англ.) яз. 8	Физика 13	Вероятность и статистика 10	Литература 8
	4	Русский язык 8	Музыка 2	Русский язык 11	Технология 1	Физкультура 2	Информатика 6	Математика 11
	5	Литература 4	Ин.(англ.) яз. 11	Геометрия 12	Технология 1	Литература 7	Физика 12	Обществознание 5
	6	Ин.(англ.) яз. (2гр.) 9 (32/41)	ИЗО 3 (47)	Слож. вопросы рус.яз 4 (41)	Физкультура 2 (28)	Обществознание 5 (44)	Литература 8 (44)	Информатика 6 (50)
	7							Эл.по информатике
суббота	1	ИЗО 3	Русский язык 12	Физкультура 2	ОБЖ 3	Биология 7	Ин.(англ.) яз. 8	Математика 11
	2	Физкультура 3	Введение в инф. 10	Биология 7	География 6	Алгебра 7	ОБЖ 2	Эл.по химии
	3	Основы этикета 4	Школа безопасности 2	ИЗО 1	Слож. вопросы рус.яз.4	Ин.(англ.) яз. 9	Эл.по математике	Эл.по физике
	4	Музыка 2 (12)	(26)	Информатика 4	Второй ин.(нем.) язык 8	Черчение 4	Эл.по обществознанию	Физкультура 1
	5			Музыка 1 (11)	ИЗО 1 (22)	ОБЖ 3 (30)	Физкультура 1 (11)	Эл.по биологии (12)
	6							