

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мишкинская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано
на педагогическом совете
Протокол от 12.08.2024г №1

Утверждаю
Директор _____ Петрова З.А
Приказ от 12.08.2024 г № 182-ОД

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Мишкинская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ «Мишкинская СОШ» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО)., уставом ОУ.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с сеткой образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Дошкольные группы МБОУ «Мишкинская СОШ» работают в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 10,5 часов с 7.30 до 18.00. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Сетка образовательной нагрузки

| Дни недели | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|-------------|---|--|---|--|
| Понедельник | 9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 Развитие речи/Чтение худ литературы | 9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Физическая культура | 9.00-9.20 Формирование целостной картины мира 9.30-9.50 Лепка/Аппликация | 9.00-9.25 Развитие речи 9.50-10.15 Рисование 15.30-15.55 Физическая культура |
| Вторник | 9.00-9.10 Формирование целостной картины мира 9.20-9.30 Лепка | 9.00-9.15 Формирование целостной картины мира/Экспериментирование и моделирование с предметами 9.25-9.40 Музыка | 9.00-9.20 Физическая культура 9.50-10.10 Музыка | 9.00-9.25 РЭМП 9.35-10.00 Рисование 15.30-15.55 Музыка |
| Среда | 9.00-9.10 Экспериментирование и моделирование с предметами 9.20-9.30 Физическая культура | 9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 РЭМП | 09.00-9.20 РЭМП 9.40-10.00 Физическая культура | 9.00-9.25 Формирование целостной картины мира 10.05-10.30 Музыка |
| Четверг | 9.00-9.10 Музыка 9.20-9.30 Рисование | 9.00-9.15 Лепка/ аппликация 9.25-9.40 Музыка | 9.00-9.20 Рисование 9.30-9.50 Развитие речи | 9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Подготовка к обучению грамоте 15.30-15.55 Физическая культура |
| Пятница | 9.00-9.10 Музыка 10.00-10.10 Физическая культура на улице | 9.00-9.15 Рисование 10.15-10.30 Физическая культура на улице | 9.20-9.40 Музыка 10.35-10.55 Физическая культура на улице | 9.00-9.25 РЭМП 9.35-10.00 Лепка/ Аппликация 11.00-11.25 Физическая культура на улице |
| | 10 занятий по 10 минут (1ч 40мин) | 10 занятий по 15 минут (2ч 30 мин) | 10 занятий по 20 минут (3 ч 20 мин) | 14 занятий по 25 минут(5ч 45 мин) |