

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мишкинская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано
на педагогическом совете
Протокол от 12.08.2024г №1

Утверждаю
Директор _____ Петрова З.А
Приказ от 12.08.2024 г № 182-ОД

Режим дня на холодный период:

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (С 1,6 – 3 Л)	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3 – 4 Л)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-7 Л)
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя разминка	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30– 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30 – 11.30	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 –12.00	12.00 –12.30	12.00 –13.00	12.00 – 13.00
Дневной сон	12.00 –15.00	12.00 –15.00	13.00 –15.00	13.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам				15.30 –15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30 –18.00	16.30 –18.00	16.30-18.00	16.25 – 18.00

Режим дня на теплый период:

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (С 1,6 – 3 Л)	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3 – 4 Л)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-7 Л)
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя разминка	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30– 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 11.30	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, закаливающие процедуры	12.30 –15.00	12.30 –15.00	13.00 –15.00	13.00-15-00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30 –18.00	16.30 –18.00	16.30-18.00	16.25 – 18.00