Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Мишкинская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано	Утверждаю	
на педагогическом совете	Директор	_ Петрова З.А
Протокол от 12.08.2024г №1	Приказ от 12.08.2024 г М	№ 182-ОД

Режим дня на холодный период:

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПЕРВАЯ	ВТОРАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ
	МЛАДШАЯ	МЛАДШАЯ	ГРУППА	ГРУППА
	ГРУППА	ГРУППА	(С 4-5 Л)	(С 5-7 Л)
	(С 1,6 – 3 Л)	(С 3 – 4 Л)		
Приём, осмотр детей,	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
самостоятельная				
деятельность, утренняя				
разминка	0.00	0.20.000	0.00	222 222
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30– 9.00	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к	9.00 - 9.30	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
занятиям				
Занятия в игровой форме	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25
(по подгруппам)	9.20 - 9.30	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00
,				
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке,	10.30 – 11.30	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00
прогулка, возвращение с				
прогулки,				
самостоятельная				
деятельность				
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 –13.00	12.00 - 13.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	13.00 –15.00	13.00-15-00
Подъём, бодрящая	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 -15.15	15.00 – 15.15
гимнастика,				
закаливающие				
мероприятия,				
гигиенические процедуры				
Полдник	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30
деятельность				
Занятия в игровой форме				15.30 –15.55
по подгруппам				
Подготовка к прогулке,	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30-18.00	16.25 - 18.00
прогулка, самостоятельная				
деятельность детей, уход				
детей домой.				

Режим дня на теплый период:

	ПЕРВАЯ	ВТОРАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ
РЕЖИМНЫЕ	исгвал МЛАДШАЯ	МЛАДШАЯ	СРЕДПИИ ГРУППА	СТАРШАЛ ГРУППА
МОМЕНТЫ	МЛАДШАЛ ГРУППА	ГРУППА	(С 4-5 Л)	(С 5-7 Л)
MOMERIBI		(C 3 – 4 Л)	(C 4-3 J1)	(C 3-7 JI)
Пауках одмата потой	(С 1,6 – 3 Л) 7.30 – 8.30	$\frac{(C 3 - 4 J1)}{7.30 - 8.30}$	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Приём, осмотр детей,	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 - 8.30	7.30 – 8.30
самостоятельная				
деятельность, утренняя				
разминка	0.20 0.00	0.20 0.00	0.20 0.00	0.20 0.00
Подготовка к завтраку,	8.30 - 9.00	8.30–9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
завтрак				
Игры, самостоятельная	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
деятельность				
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке,	9.20 - 11.30	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
прогулка, занятия на				
прогулке, возвращение				
с прогулки				
Подготовка к обеду,	11.30 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
обед				
Подготовка ко сну, сон,	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 –15.00	13.00-15-00
закаливающие				
процедуры				
Подъём, бодрящая	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 –15.15	15.00 - 15.15
гимнастика,				
закаливающие				
мероприятия,				
гигиенические				
процедуры				
Полдник	15.15 –15.30	15.15 - 15.30	15.15 –15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 -16.30	15.30 –16.30
деятельность				
Подготовка к прогулке,	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30-18.00	16.25 - 18.00
прогулка,				
самостоятельная				
деятельность детей,				
уход детей домой.				