

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза

 О.М. Лебедева



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Мишкинская СОШ»

 З.А. Петрова

Приказ № 35-ОД от « 16 » февраля 2023 года

**Примерное 12-дневное меню «Весна – лето»
для организации питания с 7-11, 12-18 лет и старше
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Мишкинская средняя общеобразовательная школа»**

Сезон: весна-лето

Неделя: первая, третья

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: понедельник

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|--------------------------------|-------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| | | | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 68/2013 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 250 | 5,760 | 7,200 | 5,220 | 6,530 | 18,840 | 23,550 | 145,200 | 181,500 | 0,920 | 1,150 |
| 1/2013г | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 40 | 2,450 | 2,450 | 7,550 | 7,550 | 14,620 | 14,620 | 136,000 | 136,000 | 0,000 | 0,000 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,200 | 0,200 | 0,050 | 0,050 | 15,000 | 15,000 | 56,850 | 56,850 | 0,100 | 0,100 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 13,030 | 14,470 | 13,300 | 14,610 | 78,160 | 82,870 | 479,650 | 515,950 | 1,120 | 1,350 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 17/2008г | Салат из квашеной капусты | 60 | 100 | 0,960 | 1,600 | 2,994 | 4,990 | 5,544 | 9,240 | 47,820 | 79,700 | 16,200 | 27,000 |
| 48/2008 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 250 | 2,080 | 2,600 | 4,240 | 5,300 | 11,440 | 14,300 | 92,800 | 116,000 | 19,440 | 24,300 |
| 127/2008 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 200 | 5,250 | 6,300 | 6,900 | 8,280 | 25,050 | 30,060 | 180,000 | 216,000 | 0,980 | 1,170 |
| 416/1994 | Котлета из говядины | 100 | 100 | 15,100 | 15,100 | 12,430 | 12,430 | 14,800 | 14,800 | 231,280 | 231,280 | 4,090 | 4,090 |
| 153/2008г | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,600 | 0,600 | 0,000 | 0,000 | 31,400 | 31,400 | 124,000 | 124,000 | 0,750 | 0,750 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,120 |
| | Йогурт в индивидуальной упак | 150 | 150 | 4,350 | 4,350 | 5,025 | 5,250 | 17,000 | 17,000 | 132,000 | 132,000 | 0,000 | 0,000 |
| | Фрукт свежий | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 9,800 | 44,400 | 44,400 | 4,000 | 4,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 1140 | 1300 | 34,570 | 38,210 | 32,719 | 37,570 | 152,954 | 173,860 | 1033,870 | 1169,740 | 45,680 | 61,630 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1640 | 1850 | 47,600 | 52,680 | 46,019 | 52,180 | 231,114 | 256,730 | 1513,520 | 1685,690 | 46,800 | 62,980 |

Сезон: весна-лето

Неделя: первая, третья

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: вторник

2

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|--------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | | | | |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 128/2008г | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 250 | 6,800 | 8,500 | 9,000 | 11,250 | 33,200 | 41,500 | 202,000 | 252,500 | 0,000 | 0,000 |
| | Яйцо вареное | 40 | 40 | 5,840 | 5,840 | 5,290 | 5,290 | 0,000 | 0,000 | 72,220 | 72,220 | 1,300 | 1,300 |
| 148/2008г | Кофейный напиток | 200 | 200 | 2,700 | 2,700 | 2,800 | 2,800 | 22,400 | 22,400 | 153,000 | 153,000 | 0,650 | 0,650 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 19,960 | 21,660 | 17,570 | 19,820 | 85,300 | 93,600 | 568,820 | 619,320 | 2,050 | 2,050 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | Помидоры свежие порционно | 60 | 100 | 0,660 | 1,100 | 0,120 | 0,200 | 2,280 | 3,800 | 12,840 | 21,400 | 8,200 | 13,700 |
| 39/2008г | Борщ с калустой и картофелем | 200 | 250 | 1,600 | 2,000 | 4,160 | 5,200 | 10,480 | 13,100 | 84,800 | 106,000 | 19,920 | 24,900 |
| 94/2008 | Рис припущенный | 150 | 180 | 3,450 | 4,140 | 5,550 | 6,660 | 35,100 | 42,120 | 225,000 | 270,000 | 0,000 | 0,000 |
| 64/2008 | Печень по-строгановски | 50/50 | 50/50 | 6,800 | 6,800 | 6,800 | 6,800 | 1,950 | 1,950 | 97,500 | 97,500 | 26,450 | 26,450 |
| 588/1994 | Компот из кураги | 200 | 200 | 1,040 | 1,040 | 0,000 | 0,000 | 30,960 | 30,960 | 123,000 | 123,000 | 0,800 | 0,800 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | Фрукт свежий | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 9,800 | 44,400 | 44,400 | 4,000 | 4,000 |
| | Сок натуральный | 200 | 200 | 1,000 | 1,000 | 0,200 | 0,200 | 20,200 | 20,200 | 92,000 | 92,000 | 30,000 | 30,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 1090,00 | 1230,00 | 20,780 | 23,740 | 17,960 | 20,380 | 148,690 | 169,190 | 861,110 | 980,660 | 89,590 | 100,150 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1590,00 | 1780,00 | 40,740 | 45,400 | 35,530 | 40,200 | 233,990 | 262,790 | 1429,930 | 1599,980 | 91,640 | 102,200 |

Сезон: весна-лето

Неделя: первая, третья

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: среда

3

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | | | | |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 130/2008г | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 250 | 2,200 | 2,750 | 8,200 | 10,250 | 21,000 | 26,250 | 172,000 | 215,000 | 1,380 | 1,730 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,850 | 3,850 | 0,400 | 0,400 | 24,750 | 24,750 | 118,000 | 118,000 | 0,070 | 0,070 |
| 3/2013 | Бутерброд с сыром | 50 | 50 | 5,040 | 5,040 | 6,590 | 6,590 | 14,560 | 14,560 | 138,000 | 138,000 | 0,070 | 0,070 |
| 149/2008г | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,900 | 4,900 | 5,000 | 5,000 | 32,500 | 32,500 | 190,000 | 190,000 | 1,300 | 1,300 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 15,990 | 16,540 | 20,190 | 22,240 | 92,810 | 98,060 | 618,000 | 661,000 | 2,820 | 3,170 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 37/2013г | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 100 | 2,700 | 4,510 | 4,716 | 7,860 | 4,350 | 7,250 | 70,800 | 118,000 | 3,430 | 5,700 |
| 41/2008 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 1,60 | 2,00 | 3,44 | 4,30 | 8,00 | 10,00 | 70,40 | 88,00 | 28,16 | 35,2 |
| 216/2013 | Пюре картофельное | 150 | 180 | 3,060 | 3,670 | 4,800 | 5,760 | 20,450 | 24,530 | 138,000 | 166,000 | 18,000 | 22,000 |
| 88/2008г | Котлета рыбная "Нептун" | 100 | 100 | 12,800 | 12,800 | 13,600 | 13,600 | 9,900 | 9,900 | 206,900 | 206,900 | 2,390 | 2,390 |
| | Сок натуральный | 200 | 200 | 1,000 | 1,000 | 0,200 | 0,200 | 20,200 | 20,200 | 92,000 | 92,000 | 30,000 | 30,000 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | Йогурт в индивидуальной упаковке | 150 | 150 | 4,350 | 4,350 | 5,025 | 5,250 | 17,000 | 17,000 | 132,000 | 132,000 | 0,000 | 0,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 740,00 | 830,00 | 31,340 | 35,590 | 32,511 | 37,890 | 117,820 | 136,140 | 891,670 | 1029,260 | 82,200 | 95,590 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1240,00 | 1380,00 | 47,330 | 52,130 | 52,701 | 60,130 | 210,630 | 234,200 | 1509,670 | 1690,260 | 85,020 | 98,760 |

Сезон: весна-лето

Неделя: первая, третья

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: четверг

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | | | | |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 106/2008г | Запеканка из творога | 200 | 250 | 34,200 | 42,750 | 24,400 | 30,500 | 31,000 | 38,750 | 488,000 | 610,000 | 0,980 | 1,170 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,200 | 0,200 | 0,050 | 0,050 | 15,000 | 15,000 | 56,850 | 56,850 | 0,100 | 0,100 |
| 1/2013г | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 40 | 2,450 | 2,450 | 7,550 | 7,550 | 14,620 | 14,620 | 136,000 | 136,000 | 0,000 | 0,000 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 41,470 | 50,020 | 32,480 | 38,580 | 90,320 | 98,070 | 822,450 | 944,450 | 1,180 | 1,370 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 60 | 100 | 0,420 | 0,700 | 0,060 | 0,100 | 1,140 | 1,900 | 6,780 | 11,300 | 0,000 | 0,000 |
| 60/2008г | Уха со взбитым яйцом | 200 | 250 | 10,800 | 13,500 | 2,880 | 3,600 | 10,000 | 12,500 | 105,600 | 132,000 | 14,400 | 18,700 |
| 106/2013 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 | 4,800 | 5,760 | 4,860 | 5,830 | 20,970 | 25,160 | 146,250 | 175,500 | 0,000 | 0,000 |
| 191/2013 | Голубцы "Уралочка" | 100 | 100 | 8,840 | 8,840 | 5,670 | 5,670 | 12,530 | 12,530 | 136,660 | 136,660 | 12,520 | 12,520 |
| 156/2008 | Напиток лимонный | 200 | 200 | 0,100 | 0,100 | 0,000 | 0,000 | 24,200 | 24,200 | 93,000 | 93,000 | 2,800 | 2,800 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,120 |
| | Фрукт свежий | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 9,800 | 44,400 | 44,400 | 4,000 | 4,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 990,00 | 1130,00 | 31,190 | 36,560 | 14,600 | 16,520 | 116,560 | 133,350 | 714,260 | 819,220 | 33,940 | 38,340 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1490,00 | 1680,00 | 72,660 | 86,58 | 47,080 | 55,100 | 206,880 | 231,420 | 1536,710 | 1763,670 | 35,120 | 39,710 |

Сезон: весна-лето

Неделя: первая, третья

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: пятница

5

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| | | | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 127/2008г | Каша пшённая молочная жидкая | 200 | 250 | 7,000 | 8,750 | 9,200 | 11,500 | 33,400 | 41,750 | 240,000 | 300,000 | 1,280 | 1,630 |
| 148/2008г | Кофейный напиток | 200 | 200 | 2,700 | 2,700 | 2,800 | 2,800 | 22,400 | 22,400 | 153,000 | 153,000 | 0,650 | 0,650 |
| мар.13 | Бутерброд с сыром | 50 | 50 | 5,040 | 5,040 | 6,590 | 6,590 | 14,560 | 14,560 | 138,000 | 138,000 | 0,070 | 0,070 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,850 | 3,850 | 0,400 | 0,400 | 24,750 | 24,750 | 118,000 | 118,000 | 0,070 | 0,070 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 19,360 | 21,110 | 19,070 | 21,370 | 100,060 | 108,410 | 672,600 | 732,600 | 2,100 | 2,450 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 25 | Салат "Бабушкин" | 60 | 100 | 1,150 | 1,920 | 9,370 | 15,620 | 4,840 | 8,070 | 109,200 | 182,000 | 6,000 | 10,000 |
| 46/2008 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 2,320 | 2,900 | 2,000 | 2,500 | 16,800 | 21,000 | 96,000 | 120,000 | 18,080 | 22,600 |
| 84/2013г | Капуста тушеная | 150 | 180 | 3,020 | 3,624 | 5,660 | 6,792 | 10,140 | 12,168 | 109,500 | 131,400 | 18,300 | 21,960 |
| 82/2008 | Колбаска "Витаминка" | 100 | 100 | 15,480 | 15,480 | 15,660 | 15,660 | 2,940 | 2,940 | 212,400 | 212,400 | 2,520 | 2,520 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,200 | 0,200 | 0,050 | 0,050 | 15,000 | 15,000 | 56,850 | 56,850 | 0,100 | 0,100 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | Сок натуральный | 200 | 200 | 1,000 | 1,000 | 0,200 | 0,200 | 20,200 | 20,200 | 92,000 | 92,000 | 30,000 | 30,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 990 | 1130 | 29,000 | 32,384 | 33,670 | 41,742 | 107,840 | 126,638 | 857,520 | 1021,010 | 75,220 | 87,480 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1490 | 1680 | 48,360 | 53,494 | 52,740 | 63,112 | 207,900 | 235,048 | 1530,120 | 1753,610 | 77,320 | 89,930 |

Сезон: весна-лето

Неделя: первая, третья

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: суббота

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|--------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | | | | |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 119/2008г | Каша "Дружба" вязкая | 200 | 250 | 6,800 | 8,500 | 8,200 | 10,250 | 41,200 | 51,500 | 260,400 | 325,500 | 1,260 | 1,580 |
| 149/2008г | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,900 | 4,900 | 5,000 | 5,000 | 32,500 | 32,500 | 190,000 | 190,000 | 1,300 | 1,300 |
| 1/2013г | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 40 | 2,450 | 2,450 | 7,550 | 7,550 | 14,620 | 14,620 | 136,000 | 136,000 | 0,000 | 0,000 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 18,770 | 20,470 | 21,230 | 23,280 | 118,020 | 128,320 | 728,000 | 793,100 | 2,660 | 2,980 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| мар.08 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60 | 100 | 0,540 | 0,900 | 3,000 | 5,000 | 2,400 | 4,000 | 36,000 | 60,000 | 9,300 | 15,500 |
| 129/1994 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 250 | 2,040 | 2,540 | 5,990 | 7,490 | 13,840 | 17,300 | 120,160 | 150,200 | 13,460 | 16,800 |
| 84/2008 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 150 | 150 | 18,600 | 18,600 | 12,450 | 12,450 | 4,580 | 4,580 | 227,030 | 227,030 | 12,600 | 12,600 |
| ТТК 31 | Картофель тушеный с овощами | 150 | 180 | 3,240 | 3,890 | 8,590 | 10,310 | 25,770 | 30,920 | 198,000 | 237,600 | 31,100 | 37,320 |
| 154/2008 | Компот из изюма | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,000 | 0,000 | 27,400 | 27,400 | 106,000 | 106,000 | 0,000 | 0,000 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,120 |
| | Фрукт свежий | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 9,800 | 44,400 | 44,400 | 4,000 | 4,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 1040 | 1180 | 31,050 | 33,990 | 31,160 | 36,570 | 121,710 | 141,260 | 913,160 | 1051,590 | 70,680 | 86,540 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1540,00 | 1730,00 | 49,82 | 54,46 | 52,39 | 59,85 | 239,73 | 269,58 | 1641,16 | 1844,69 | 73,34 | 89,52 |

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая, четвертая

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: понедельник

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|-----------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | | | | |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 125/2008г | Каша манная молочная жидкая | 200 | 250 | 5,800 | 7,250 | 8,400 | 10,500 | 29,000 | 36,250 | 209,600 | 262,000 | 1,380 | 1,730 |
| 148/2008г | Кофейный напиток | 200 | 200 | 2,700 | 2,700 | 2,800 | 2,800 | 22,400 | 22,400 | 153,000 | 153,000 | 0,650 | 0,650 |
| 3/2013 | Бутерброд с сыром | 50 | 50 | 5,040 | 5,040 | 6,590 | 6,590 | 14,560 | 14,560 | 138,000 | 138,000 | 0,070 | 0,070 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,850 | 3,850 | 0,400 | 0,400 | 24,750 | 24,750 | 118,000 | 118,000 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 17,390 | 18,840 | 18,190 | 20,290 | 90,710 | 97,960 | 618,600 | 671,000 | 2,200 | 2,550 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 17/2008г | Салат из квашеной капусты | 60 | 100 | 0,960 | 1,600 | 2,994 | 4,990 | 5,544 | 9,240 | 47,820 | 79,700 | 16,200 | 27,000 |
| 41/2008 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 1,60 | 2,00 | 3,44 | 4,30 | 8,00 | 10,00 | 70,40 | 88,00 | 28,16 | 35,2 |
| 128/2008г | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 180 | 5,100 | 6,120 | 6,750 | 8,100 | 24,900 | 29,880 | 151,500 | 181,800 | 0,000 | 0,000 |
| 416/1994 | Котлета из говядины | 100 | 100 | 15,100 | 15,100 | 12,430 | 12,430 | 14,800 | 14,800 | 231,280 | 231,280 | 4,090 | 4,090 |
| 588/1994 | Компот из кураги | 200 | 200 | 1,040 | 1,040 | 0,000 | 0,000 | 30,960 | 30,960 | 123,000 | 123,000 | 0,800 | 0,800 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,120 |
| | Сок натуральный | 200 | 200 | 1,000 | 1,000 | 0,200 | 0,200 | 20,200 | 20,200 | 92,000 | 92,000 | 30,000 | 30,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 790 | 880 | 30,630 | 34,120 | 26,544 | 30,940 | 142,324 | 162,340 | 897,570 | 1022,140 | 79,470 | 97,410 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1290,00 | 1430,00 | 48,020 | 52,96 | 44,734 | 51,230 | 233,034 | 260,300 | 1516,170 | 1693,140 | 81,670 | 99,960 |

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая, четвертая

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: вторник

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | | | | |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 112/2008г | Омлет натуральный | 200 | 250 | 20,000 | 25,000 | 33,400 | 41,750 | 3,800 | 4,750 | 398,000 | 497,500 | 1,300 | 1,630 |
| 3/2013 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 40 | 2,450 | 2,450 | 7,550 | 7,550 | 14,620 | 14,620 | 136,000 | 136,000 | 0,000 | 0,000 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,200 | 0,200 | 0,050 | 0,050 | 15,000 | 15,000 | 56,850 | 56,850 | 0,100 | 0,100 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,120 | 0,120 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 27,270 | 32,270 | 41,480 | 49,830 | 63,120 | 64,070 | 732,450 | 831,950 | 1,520 | 1,850 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 37/2013г | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 100 | 2,700 | 4,510 | 4,716 | 7,860 | 4,350 | 7,250 | 70,800 | 118,000 | 3,430 | 5,700 |
| 48/2008 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 250 | 2,080 | 2,600 | 4,240 | 5,300 | 11,440 | 14,300 | 92,800 | 116,000 | 19,440 | 24,300 |
| 175/2013г | Мясо тушеное с овощами в соусе | 240 | 250 | 21,710 | 22,610 | 16,550 | 17,240 | 15,020 | 15,650 | 296,000 | 308,000 | 5,200 | 5,400 |
| 156/2008 | Напиток лимонный | 200 | 200 | 0,100 | 0,100 | 0,000 | 0,000 | 24,200 | 24,200 | 93,000 | 93,000 | 2,800 | 2,800 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | Йогурт в индивидуальной упак | 150 | 150 | 4,350 | 4,350 | 5,025 | 5,250 | 17,000 | 17,000 | 132,000 | 132,000 | 0,000 | 0,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 930 | 1050 | 36,770 | 41,430 | 31,261 | 36,570 | 109,930 | 125,660 | 866,170 | 993,360 | 31,090 | 38,500 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1430,00 | 1600,00 | 64,040 | 73,700 | 72,741 | 86,400 | 173,050 | 189,730 | 1598,620 | 1825,310 | 32,610 | 40,350 |

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая, четвертая

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: среда

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 68/2013 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 250 | 5,760 | 7,200 | 5,220 | 6,530 | 18,840 | 23,550 | 145,200 | 181,500 | 0,920 | 1,150 |
| 149/2008г | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,900 | 4,900 | 5,000 | 5,000 | 32,500 | 32,500 | 190,000 | 190,000 | 1,300 | 1,300 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 40 | 2,450 | 2,450 | 7,550 | 7,550 | 14,620 | 14,620 | 136,000 | 136,000 | 0,000 | 0,000 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 17,730 | 19,170 | 18,250 | 19,560 | 95,660 | 100,370 | 612,800 | 649,100 | 2,320 | 2,550 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 25 | Салат "Бабушкин" | 60 | 100 | 1,150 | 1,920 | 9,370 | 15,620 | 4,840 | 8,070 | 109,200 | 182,000 | 6,000 | 10,000 |
| 39/2008г | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 250 | 1,600 | 2,000 | 4,160 | 5,200 | 10,480 | 13,100 | 84,800 | 106,000 | 19,920 | 24,900 |
| 216/2013 | Пюре картофельное | 150 | 180 | 3,060 | 3,670 | 4,800 | 5,760 | 20,450 | 24,530 | 138,000 | 166,000 | 18,000 | 22,000 |
| 87/2008 | Суфле "Рыбка золотая" | 100 | 100 | 14,500 | 14,500 | 15,100 | 15,100 | 15,600 | 15,600 | 254,100 | 254,100 | 1,130 | 1,130 |
| 154/2008 | Компот из изюма | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,000 | 0,000 | 27,400 | 27,400 | 106,000 | 106,000 | 0,000 | 0,000 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,120 |
| | Фрукт свежий | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 9,800 | 44,400 | 44,400 | 4,000 | 4,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 990 | 1130 | 26,940 | 30,150 | 34,560 | 43,000 | 126,490 | 145,760 | 918,070 | 1084,860 | 49,270 | 62,350 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1490,00 | 1680,00 | 44,670 | 49,320 | 52,810 | 62,560 | 222,150 | 246,130 | 1530,870 | 1733,960 | 51,590 | 64,900 |

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая, четвертая

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: четверг

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|--------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|----------------|----------------|
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| | | | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| | | 200 | 250 | 34,200 | 42,750 | 24,400 | 30,500 | 31,000 | 38,750 | 488,000 | 610,000 | 0,980 | 1,170 |
| 106/2008г | Запеканка из творога | 200 | 250 | 34,200 | 42,750 | 24,400 | 30,500 | 31,000 | 38,750 | 488,000 | 610,000 | 0,980 | 1,170 |
| 3/2013 | Бутерброд с сыром | 50 | 50 | 5,040 | 5,040 | 6,590 | 6,590 | 14,560 | 14,560 | 138,000 | 138,000 | 0,070 | 0,070 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,200 | 0,200 | 0,050 | 0,050 | 15,000 | 15,000 | 56,850 | 56,850 | 0,100 | 0,100 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,850 | 3,850 | 0,400 | 0,400 | 24,750 | 24,750 | 118,000 | 118,000 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 43,290 | 51,840 | 31,440 | 37,540 | 85,310 | 93,060 | 800,850 | 922,850 | 1,250 | 1,440 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | | 60 | 100 | 0,660 | 1,100 | 0,120 | 0,200 | 2,280 | 3,800 | 12,840 | 21,400 | 8,200 | 13,700 |
| 129/1994 | Помидоры свежие порционно | 60 | 100 | 0,660 | 1,100 | 0,120 | 0,200 | 2,280 | 3,800 | 12,840 | 21,400 | 8,200 | 13,700 |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 250 | 2,040 | 2,540 | 5,990 | 7,490 | 13,840 | 17,300 | 120,160 | 150,200 | 13,460 | 16,800 |
| 97/2008 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 | 5,250 | 6,300 | 6,150 | 7,380 | 35,250 | 42,300 | 220,500 | 264,600 | 0,000 | 0,000 |
| ТТК 23 | Бедро куриное запеченное | 100 | 100 | 28,660 | 28,660 | 16,240 | 16,240 | 0,280 | 0,280 | 263,000 | 263,000 | 0,040 | 0,040 |
| 267/2013 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 200 | 0,680 | 0,680 | 0,280 | 0,280 | 20,700 | 20,700 | 87,800 | 87,800 | 100,000 | 100,000 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,120 |
| | Сок натуральный | 200 | 200 | 1,000 | 1,000 | 0,200 | 0,200 | 20,200 | 20,200 | 92,000 | 92,000 | 30,000 | 30,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 990 | 1130 | 44,120 | 47,540 | 29,710 | 32,710 | 130,470 | 151,840 | 977,870 | 1105,360 | 151,920 | 160,860 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1490,00 | 1680,00 | 87,410 | 99,38 | 61,150 | 70,25 | 215,780 | 244,900 | 1778,720 | 2028,210 | 153,170 | 162,300 |

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая, четвертая

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: пятница

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|--------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 129/2008 | Каша овсяная "Геркулес" жидкая | 200 | 250 | 4,960 | 6,200 | 7,680 | 9,600 | 21,280 | 26,600 | 169,280 | 211,600 | 1,100 | 1,380 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,120 | 0,120 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 40 | 2,450 | 2,450 | 7,550 | 7,550 | 14,620 | 14,620 | 136,000 | 136,000 | 0,000 | 0,000 |
| 148/2008г | Кофейный напиток | 200 | 200 | 2,700 | 2,700 | 2,800 | 2,800 | 22,400 | 22,400 | 153,000 | 153,000 | 0,650 | 0,650 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 14,730 | 15,970 | 18,510 | 20,430 | 88,000 | 93,320 | 599,880 | 642,200 | 1,870 | 2,150 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 60/1994 | Винегрет овощной | 60 | 100 | 0,820 | 1,370 | 6,070 | 10,110 | 4,450 | 7,420 | 76,200 | 127,000 | 7,770 | 13,000 |
| 47/2008г | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 | 4,960 | 6,200 | 4,480 | 5,600 | 17,840 | 22,300 | 133,600 | 167,000 | 14,480 | 18,100 |
| 84/2013г | Капуста тушеная | 150 | 180 | 3,020 | 3,624 | 5,660 | 6,792 | 10,140 | 12,168 | 109,500 | 131,400 | 18,300 | 21,960 |
| ТТК 52 | Колобок "Новинка" | 100 | 100 | 19,570 | 19,570 | 21,200 | 21,200 | 13,020 | 13,020 | 322,580 | 322,580 | 0,300 | 0,300 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,200 | 0,200 | 0,050 | 0,050 | 15,000 | 15,000 | 56,850 | 56,850 | 0,100 | 0,100 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,120 |
| | Фрукт свежий | 200 | 200 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 9,800 | 44,400 | 44,400 | 4,000 | 4,000 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 990 | 1130 | 34,800 | 38,624 | 38,590 | 45,072 | 108,170 | 126,968 | 924,700 | 1075,590 | 45,170 | 57,780 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1490,00 | 1680,00 | 49,530 | 54,594 | 57,100 | 65,502 | 196,170 | 220,288 | 1524,580 | 1717,790 | 47,040 | 59,930 |

Сезон: весна-лето

Неделя: второй четвертая

Возрастная категория: (7-11 лет)/(12 лет и старше)

День недели: суббота

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С, мг | |
|----------------|----------------------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | | | | |
| | | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше | 7-11 лет | 12 л и старше |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 106/2013 | Каша гречневая вязкая | 200 | 250 | 6,400 | 8,000 | 6,480 | 8,100 | 27,960 | 34,940 | 195,000 | 243,750 | 0,000 | 0,000 |
| 1/2013г | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 40 | 2,450 | 2,450 | 7,550 | 7,550 | 14,620 | 14,620 | 136,000 | 136,000 | 0,000 | 0,000 |
| 149/2008г | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,900 | 4,900 | 5,000 | 5,000 | 32,500 | 32,500 | 190,000 | 190,000 | 1,300 | 1,300 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,620 | 4,620 | 0,480 | 0,480 | 29,700 | 29,700 | 141,600 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 500 | 550 | 18,370 | 19,970 | 19,510 | 21,130 | 104,780 | 111,760 | 662,600 | 711,350 | 1,400 | 1,400 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 60 | 100 | 0,420 | 0,700 | 0,060 | 0,100 | 1,140 | 1,900 | 6,780 | 11,300 | 0,000 | 0,000 |
| 65/2013г | Суп картофельный с клецками | 200 | 250 | 1,680 | 2,100 | 2,680 | 3,350 | 9,700 | 12,130 | 69,800 | 87,050 | 4,600 | 5,800 |
| 87/2013г | Рагу из овощей | 150 | 180 | 2,230 | 2,670 | 4,040 | 4,820 | 10,160 | 12,190 | 86,670 | 104,000 | 14,300 | 17,200 |
| 88/2008г | Котлета рыбная "Нептун" | 100 | 100 | 12,800 | 12,800 | 13,600 | 13,600 | 9,900 | 9,900 | 206,900 | 206,900 | 2,390 | 2,390 |
| | Сок натуральный | 200 | 200 | 1,000 | 1,000 | 0,200 | 0,200 | 20,200 | 20,200 | 92,000 | 92,000 | 30,000 | 30,000 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,980 | 2,640 | 0,330 | 0,440 | 13,170 | 17,560 | 63,570 | 84,760 | 0,120 | 0,200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,850 | 4,620 | 0,400 | 0,480 | 24,750 | 29,700 | 118,000 | 141,600 | 0,100 | 0,100 |
| | Йогурт в индивидуальной упаковке | 150 | 150 | 4,350 | 4,350 | 5,025 | 5,250 | 17,000 | 17,000 | 132,000 | 132,000 | | |
| | ИТОГО ОБЕД: | 940 | 1080 | 28,310 | 30,880 | 26,335 | 28,240 | 106,020 | 120,580 | 775,720 | 859,610 | 51,510 | 55,690 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1440,00 | 1630,00 | 46,680 | 50,850 | 45,845 | 49,370 | 210,800 | 232,340 | 1438,320 | 1570,960 | 52,910 | 57,090 |

Всего прошито и пронумеровано

и скреплено печатью

12 (

12) листов

Директор *З.А. Петрова*

